

# PRO RETINA Deutschland bundesweit stark

PRO RETINA ist in Deutschland die älteste und größte Selbsthilfevereinigung für Menschen mit Netzhauterkrankungen.

Wir verfügen über ein bundesweites Beratungsnetzwerk zu diagnosespezifischen Fragen, Sehhilfen und Hilfsmitteln sowie zu sozialen und Alltagsfragen.

Wir bieten fachliche und soziale Kontakte, regionalen Austausch sowie Informationsveranstaltungen in rund 60 Regionen Deutschlands.

Wir sind anerkannte Partnerorganisation in Medizin, Forschung und Rehabilitation. Über unsere **Stiftung zur Verhütung von Blindheit** fördern wir Forschung für wirksame Therapien, da die Erkrankungen bisher nur in sehr wenigen Fällen behandelbar sind.

## Netzhauterkrankungen haben viele Gesichter

Es gibt über 80 verschiedene Netzhauterkrankungen:


- Makuladystrophien
- Retinitis pigmentosa
- Usher Syndrom
- Altersabhängige Makuladegeneration
- Pathologische Myopie
- andere seltene Netzhauterkrankungen

## PRO RETINA Deutschland e. V.


Mozartstraße 4 – 10, 53115 Bonn

Tel. (0228) 227 217-0

info@pro-retina.de

 Instagram @durchblicke

 Facebook @proretina

 LinkedIn pro-retina-deutschland-e-v-

## Regionalgruppe Trier

Kontakt: Marion Palm-Stalp

Tel. (0 65 01) 60 83 64

pro-retina-stalp@gmx.de

## Kooperationspartner:

**Gemeindeschwester<sup>Plus</sup>**

Uli Beuttler

Tel. (0 65 61) 6020315



## Veranstaltungsort:

**Haus der Jugend, Bitburg**

**Forschung fördern  
Krankheit bewältigen  
Versorgung verbessern  
selbstbestimmt leben**



Thementag  
in Bitburg

Titelbild: istock\_FG Trade Latin



Selbsthilfevereinigung von Menschen  
mit Netzhautdegenerationen



GEMEINDESCHWESTER<sup>plus</sup>

**Schirmherr  
Gert Wanken**

Behindertenbeauftragter  
der Stadt Bitburg

# Perspektiven bei Seheinschränkung und Blindheit

Thementag: **Samstag, 6. Juni 2026**  
von 10 bis 16:15 Uhr, Bitburg

# Volkkrankheit AMD

Die altersabhängige Makula-Degeneration – kurz AMD – ist eine Volkskrankheit. In Deutschland sind rund 7,5 Millionen Menschen von einer AMD betroffen.

Typische Merkmale sind

- Schwierigkeiten beim Lesen und dem Erkennen von Gesichtern,
- nachlassende Sehkraft in der Dämmerung,
- Probleme bei der Anpassung an veränderte Lichtverhältnisse,
- plötzliche Sehstörungen: Gerade Linien erscheinen krumm oder verzerrt, Teile des Sehfeldes als fleckig oder neblig.



Risikofaktoren, die eine AMD begünstigen, sind: Rauchen, Sonnenlicht und ungesundes, fettreiches Essen. Mit einer mediterranen Ernährung tun Sie also auch Ihrer Netzhaut etwas Gutes.

## Orientierung und Hilfe

Die Selbsthilfeorganisation PRO RETINA Deutschland e. V. unterstützt Betroffene durch Veranstaltungen, Beratungen, den Austausch und Informationen, damit sie auch bei nachlassender Sehkraft ein selbstständiges Leben führen können.

# Programm

ab 10 Uhr

## SPECIAL:

### Rikscha-Schnupperfahrten

Kooperationsprojekt der Engagierten Stadt, Elisabeth-Konferenz und dem Caritasverband Bitburg



10 bis 13.30 Uhr

## Präsentation von

**Hilfsmitteln** zur Erleichterung des Alltags wie vergrößernde Sehhilfen, soziale Beratung, Angebote zur Unterstützung und Hilfestellung bei sozialrechtlichen Fragen

ab 14 Uhr

## • Grußworte

- Schirmherr Gert Wanken
- Marion Palm-Stalp und Roswitha Karst, PRO RETINA Regionalgruppe Trier-Eifel
- Gemeindegeschwister<sup>Plus</sup> Uli Beuttler

14.15 Uhr

## • „Blindtalk“

Betroffene und die Hürden des Alltags

14.30 Uhr

## • Gesundheitsvortrag der AOK

„Essen mit Sehkraft“

15 Uhr

## • EUTB® – „Der erfolgreiche Weg zum Pflegegrad bei Sehbehinderung“

Sylvester Sachse-Schüler,  
Projektleiter Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

15.30 Uhr

- **Durchblutungsstörungen, Augeninfarkt, Angiografie, Netzhautablösung**
- **AMD, Therapie, Prognose, bewährte und neue Behandlungsverfahren**

Julia Müller,

Augenklinik Petrisberg, Trier

**NEU!**

## Simulationen mit einer VR-Brille

Die Welt aus Sicht von Menschen mit Low Vision anhand eines VIP Simulators (Visually Impaired Person Simulator)



Es gibt Raum für Fragen und Austausch. Für Getränke und Waffeln ist gesorgt.

## Fragen beantwortet

Marion Palm-Stalp,  
PRO RETINA Regionalgruppe Trier  
E-Mail: [pro-retina-stalp@gmx.de](mailto:pro-retina-stalp@gmx.de)  
Tel. (0 65 01) 60 83 64



**Informationen**  
auch zu anderen  
Veranstaltungen  
finden Sie unter

